

# CUIDA TU CUERPO. CUIDA TU MENTE.



## Jornadas de Salud y Deporte en Tres Cantos.

Del 22 al 30 de octubre de 2021

Infórmate en:

[asecatc@gmail.es](mailto:asecatc@gmail.es)

# JORNADAS DEL 22 AL 30 DE OCTUBRE DE 2021

## Día 22 de octubre

- Presentación a los medios
- Acto de inauguración

## Días 25 al 29 de octubre

- Visita a diferentes centros participantes
- Revisión bucodental.

## Día 26 de octubre

- Video conferencia sobre “El Deporte es para todos”

## Día 27 de octubre

- Mesa redonda sobre “Salud y Bienestar”

## Día 28 de octubre

Jornada didáctica

- Mesa redonda sobre el cuidado de la vista
- Conferencia sobre la Fisiología por Motriz



## Día 29 de octubre

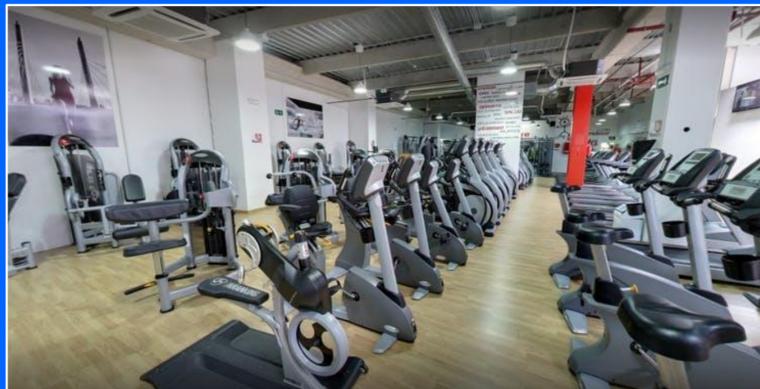
- Visita a diferentes centros participantes
- Acto de clausura.

## ALGUNAS ACTIVIDADES

A lo largo de estas jornadas, se celebrarán diferentes actividades en Tres Cantos, organizadas por la Asociación de Empresas, Comerciantes y Autónomos de Tres Cantos, ASECATC en colaboración con el Ayuntamiento de esta ciudad y con AETC.

A través de diferentes centros participantes en estas Jornadas, se irán llevando a cabo actividades profesionales tanto del deporte en la salud y el bienestar en general .

Inicialmente ya se ha diseñado un programa, y que iremos ampliando e informando a través de nuestra página web [www.asecatc.es](http://www.asecatc.es).



# RECONOCIMIENTO BUCODENTAL

Una unidad móvil de SANITAS, ofrecerá una revisión bucodental de manera totalmente gratuita. Esta unidad móvil se situará en puntos estratégicos de la ciudad de Tres Cantos. Consultar la página web [www.asecatc.es](http://www.asecatc.es).



# PONENCIAS Y MESAS REDONDAS

Durante los días que duren estas jornadas, se ofrecerán diferentes conferencias y mesas redondas que se podrán seguir por Internet y algunas de forma presencial. Para más información, consultar la página web [www.asecatc.es](http://www.asecatc.es).



# COLABORAN



# DEPORTE Y BIENESTAR



# ÓPTICAS ASOCIADAS

CHACEL  
CENTRO ÓPTICO

ECO  
VISION  
Economato óptico

MULTIÓPTICAS  
ATENEA

MULTIVISION  
CENTRO DE OPTOMETRÍA AVANZADA

VISIONLAB

# ORGANIZAN

