

4^a Campaña para la prevención de problemas visuales en la infancia

Ópticas asociadas de Tres Cantos “Miran por su Futuro”



De cada 4 fracasos
escolares, 3 están
relacionados con
la visión.



ASOCIACIÓN
DE EMPRESAS
COMERCIANTES
Y AUTÓNOMOS
DE TRES CANTOS



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

De cada 4 fracasos escolares, 3 están relacionados con la visión



Una vez más, las Ópticas asociadas de Tres Cantos, ASECATC, AETC, con la colaboración del Ayuntamiento de Tres Cantos, ponen en marcha su campaña para la prevención de problemas visuales en la infancia. En esta edición, bajo el lema “Miramos por su Futuro”, queremos centrarnos sobre todo en la prevención y concienciar a los padres de los alumnos participantes y a la sociedad en general la importancia de la revisiones oculares periódicas desde la infancia.

Nos comprometemos a revisar gratuitamente la vista de todos los niños de entre 3 a 10 años.

Defenderemos así dos derechos fundamentales de la infancia, el derecho a la salud y el derecho a la educación, con el objetivo de tratar de asegurar a los más pequeños un desarrollo normal y una excelente salud visual en su futuro .

Resultados para el futuro

Las Ópticas asociadas de Tres Cantos se comprometen a estudiar detenidamente cuáles van a ser los resultados de esta campaña en cuanto a eficacia se refiere.

Se aportarán datos sobre qué tipo de irregularidades han existido, soluciones, estadísticas de participación por parte de la población infantil de entre 3 y 10 años y cuáles han sido los colegios participantes.

Queremos animar a los padres, profesores y responsables de la educación infantil a participar y apoyar esta campaña, que sin duda alguna será un auténtico éxito como en ediciones anteriores.

Además, y al igual que otros años, daremos la oportunidad de participar en un concurso de dibujo, para el cual contarán con una lámina de base, que repartiremos en colegios y ópticas.

No solamente la salud es lo más importante, sino la educación, el ocio y los incentivos.



Síntomas de problemas visuales en la infancia



- Gira los ojos de manera distinta
- Excesivo lagrimeo
- Ojos o párpados enrojecidos
- Frecuencia de orzuelos
- Dolores de cabeza
- Visión doble
- Exceso de parpadeo al leer
- Continuamente confunde la derecha con la izquierda
- Comete errores al copiar de la pizarra
- Tiene tendencia a ver la televisión muy de cerca
- Parece que cierra los ojos para mirar de lejos
- Prefiere las primeras filas cuando va al cine
- Movimiento de cabeza para leer
- Cierra un ojo cuando lee
- Pierde la línea durante la lectura
- Mala orientación al dibujar
- Omite letras, números y frases
- Inclina exageradamente la cabeza cuando lee

HIPERMETROPIA

Diagnóstico

Es una disfunción que dificulta la visión de cerca. Las imágenes de los objetos que se observan quedan enfocados detrás de la retina y no sobre ella.

Síntomas

Tiene dificultad al leer y al escribir. Es muy habitual que el niño diga que las letras se mueven. También pueden sentir picor y escozor de ojos y en general irritabilidad y nerviosismo después de un esfuerzo. Puede presentar también dolores de cabeza.

Tratamiento

El uso de gafas acaba con la falta de nitidez y la fatiga.

AMBIOPÍA (Ojo Vago)

Diagnóstico

Las causas pueden ser estrabismo, anisometropías y defectos de la vista mal compensados, enfermedades oculares, etc.

Síntomas

Esta es una disfunción asociada a otros problemas, por lo que los síntomas varían. Un ojo amblíope es aquel que no alcanza el 100% de agudeza visual incluso con la mejor corrección óptica.

Tratamiento

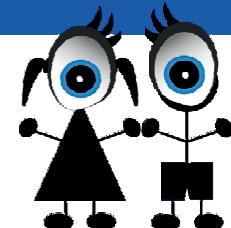
Entrenamiento visual apoyado normalmente con el uso de gafas.



ASTIGMATISMO

Diagnóstico

Es un defecto del sistema ocular producido por una forma anormal del cristalino o la córnea.



Síntomas

Picor y enrojecimiento de los ojos, dolores de cabeza, posturas forzadas y principalmente problemas con el cambio de visión de lejos a cerca o viceversa.

Tratamiento

Existen varios tipos de astigmatismo y lo habitual es la compensación con gafas.

MIOPÍA

Diagnóstico

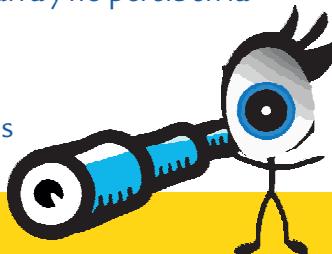
Es una disfunción de la vista que impide una buena visión de lejos. El objeto que el niño quiere enfocar se sitúa delante de la retina y no exactamente sobre ella.

Síntomas

Se acercan a la televisión y a sus lecturas, no ven bien la pizarra y no perciben la falta de iluminación.

Tratamiento

Esta disfunción es compensada con el uso de gafas, lentes de contacto o con un tratamiento visual adecuado.



PROBLEMAS EN LA VISIÓN BINOCULAR

Diagnóstico

No se capta la dimensionalidad del entorno debido a la incapacidad de los ojos para converger en un mismo punto.



Síntomas

Bajo rendimiento escolar, falta de coordinación ojo / mano, visión borrosa, salirse de los espacios al colorear un dibujo y, en general, carencia de velocidad y comprensión al leer.

Tratamiento

Entrenamiento visual para fortalecer las habilidades visuales y/o el uso de gafas.

ESTRABISMO

Diagnóstico

Los músculos que controlan los ojos reciben órdenes del cerebro simultáneamente. Cuando este mecanismo falla, uno de los ojos se dirige a un punto del espacio que el niño no quiere observar.



Síntomas

Uno de los ojos no se dirige al objeto a enfocar y por lo tanto bizaquea.

Tratamiento

Se impide la visión del ojo dominante con un parche y se realiza un programa de terapia visual con o sin gafas.

CON LA SALUD DE TUS OJOS NO SE JUEGA

Campaña válida del 15 al 30 de septiembre de 2022.
Solo en nuestras ópticas asociadas.



Ronda de Poniente, 2
Tel. 91 803 59 24



Sector Literatos, 34
Tel. 91 804 04 84



Avda. de España, 46
Tel. 91 210 31 71



C.C. 3C Avda. de los Labradores, 9
Tel. 91 806 09 00



Avda. de Viñuelas, 20
Tel. 91 804 67 19



MÁS INFORMACIÓN EN

www.asecatc.es



ASOCIACIÓN
DE EMPRESAS
COMERCIANTES
Y AUTÓNOMOS
DE TRES CANTOS



AETC
ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS
DE TRES CANTOS



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS